Минтруд дал разъяснения о предельных нагрузках на работах, связанных с подъемом и перемещением тяжестей

11 июля 2016 г. 17:41 [Печать](http://www.audit-it.ru/law/personnel/p873934.html) E-mail

Письмо Минтруда России от 22.06.2016 N 15-2/ООГ-2247

Правилами по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов (утв. Приказом Минтруда России от 17.09.2014 N 642н), в целях сохранения здоровья работающих, установлены предельно допустимые нормы
*разового подъема (без перемещения) тяжестей*: *мужчинами - не более 50 кг; женщинами - не более 15 кг.*

Отмечается, что нормы указанных Правил не противоречат постановлению Правительства РФ от 06.02.1993 N 105 "О новых нормах предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную", т.к. указанным постановлением установлены нормы по подъему и перемещению тяжестей:

* *при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): мужчинами - до 30 кг; женщинами - до 10 кг;*
* *постоянно в течение рабочей смены: мужчинами - до 15 кг; женщинами - до 7 кг.*

При выполнении работ, связанных с подъемом и перемещением тяжестей, следует руководствоваться как требованиями Правил, так и требованиями указанного постановления Правительства РФ